5. Gweithio gyda staff ysbyty i wella eich arhosiad os byddwch yn mynd i'r ysbyty

6. Gweithio â staff iechyd meddwl i wella'ch gofal os oes gennych anghenion iechyd meddwl

7. Gweithio gyda chi, eich teulu, a'ch cefnogi i gael y gofal gorau i chi

8. Gweithio ag unigolion ag anableddau dysgu i greu gwybodaeth sy'n Hawdd ei Ddarllen

9. Cynghori ar sut i wneud newidiadau i'ch helpu i gael mynediad at wasanaethu gofal iechyd. Gelwir y rhain yn Addasiadau Rhesymol

Mae BIPBC wedi arwyddo i Siarter 'Gweithio i Wella', am fwy o wybodaeth ewch i: www.ndti.org.uk/uploads/files/Getting_it_Right_Charter.pdf

Getting it right charter

See the person, not the disability

Am fwy o wybodaeth ynglŷn â'n tîm neu os rydych angen help, ffoniwch ein nyrsys cyswllt iechyd ar:

01978 298484
neu
01824 706016

Am ymholiadau ysbyty cysylltwch â'ch Nyrs Cyswllt Llym lleol ar:

Ysbyty Gwynedd: 0783 363 4492

Ysbyty Glan Clwyd: 07900052095

Ysbyty Maelor Wrecsam: 0776 660 2478

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board

Tîm Cyswllt Iechyd i Oedolion ag Anableddau Dysgu

Gwella Mynediad at Wasanaethau Gofal Iechyd i Oedolion ag Anableddau Dysgu

Cyflwyniad

Gall gael anableddau dysgu effeithio ar y ffordd yr ydych yn cael mynediad at wasanaethau iechyd.

Efallai bydd angen help ychwanegol arnoch gyda:

- Llythyrau apwyntiadau
- Dilyn cyfarwyddiadau
- Deall sut i gyrraedd apwyntiadau a pha amser i gyrraedd
- Adnabod arwyddion cynnar o iechyd gwael
- Gwybod lle i fynd i gael help

Ers 2007 mae yna nifer o adroddiadau wedi bod yn dweud wrthym fod unigolion ag anableddau dysgu'n wynebu rhwystrau wrth geisio cael mynediad at wasanaethau iechyd

Gall hyn fod oherwydd:

- Anawsterau cyfathrebu
- Neb yn gwrando arnoch chi, aelod-au'ch teulu a gofalwyr
- Gweithwyr Iechyd ond yn gweld anabledd dysgu'r unigolyn ac nid y broblem iechyd
- Anawsterau i'r unigolyn wneud penderfyniadau a dewisiadau ei hun

Mae'n tîm yn cynnwys:

Pwy yw'r Tîm Cyswllt Iechyd?

- Nyrsys Oedolion ag Anableddau Dysgu
- Nyrsys Cyswllt Ysbyty a Chymuned
- Nyrsys Arbenigol Dysffagia (sy'n helpu â phroblemau llyncu
- Gweithwyr Cefnogi Gofal Iechyd

Dyma beth ydym yn ei wneud:

1. Gweithio ag a rhoi gwybod i weithwyr gofal iechyd ym mhob lleoliad am anghenion iechyd unigolion ag anableddau dysgu
2. Gwella mynediad at wasanae-thau gofal iechyd yn y gymuned a'r ysbyty
3. Hyrwyddo Gwiriadau Blynyddol Iechyd Cymru mewn Meddy-gfeydd
4. Darparu addysg Iechyd